



## Sezóna 2024/25 - U16 (roč.10,11), U18 (08,09), U20 (06,07)

### Trenéři

Vladimír Bergman (U16), +420 720 257 235  
Volodymyr Domnin (U20), wawaks2020@gmail.com  
Michal Kubín (U18), +420 775 642 425

### Tréninky

**první týden v září antukové kurty, od 9.9. hala na Pouchově**

	U16	U18	U20
Pondělí	15:30-17:00		
Úterý		16:30-18:00	18:00-19:30
Středa	15:30-17:00	17:00-19:00	18:00-20:00
Čtvrtek	15:30-17:00		
Pátek		17:00-18:30	15:30-17:00

### Oddílové příspěvky na sezónu

splatné do 15.10.2024, lze platit pololetně – do 15.10.2024 a do 31.1.2025

**2.500,-** pro hráčky řádně plnící klubové povinnosti (docházka, účast v záp.) / **5.000,-** pro ostatní

Číslo účtu: 2500119031/2010 (Fio), VS 44 = U20, 46 = U18, 48 = U16, do poznámky *jméno hráčky*

### Soutěže

**U16 - Krajský přebor ... U18 - Krajský přebor ... U20 - Krajský přebor + Český pohár**  
hrací termíny od září do dubna, již v kalendáři na oddílových stránkách

Dalších turnajů (i víkendových) se budeme účastnit dle možností

### Soustředění

**Zimní (pro U18):** čtvrtek 2.1. – neděle 5.1.2024 v Horním Bradle (u Nasavrku)

**Jarní (pro U16):** čtvrtek 3.4. – neděle 6.4.2024 v Horním Bradle

**Letní:** neděle 24.8. – sobota 30.8.2024 v Dobrušce (**zatím nepotvrzeno !!!**)

### Sportovní prohlídka u lékaře

- týká se hráček, které hrají oficiální soutěže

Dívky mají za povinnost tuto prohlídku absolvovat a trenérům předložit lékařský posudek (ideálně se závěrem „je zdravotně způsobilá pro volejbal“) do 30.11.2023, platnost prohlídky je 1 rok.

Pro děvčata, která již prohlídku v minulosti absolvovala, platí termín pro předložení nové prohlídky 1 rok od té předchozí.

## Týmové oblečení - soupravy

Souprava (bunda, tepláky) značky JOMA pro období 2021 – 2025. Příspěvek hráček je ve výši 600 (cena soupravy cca 1.100).



Veškeré aktuální informace o dění v oddílu na internetových stránkách  
<https://sokol-pouchov.cz/> (→ volejbal)